

Señales de alarma

Algunos cambios requieren evaluación médica rápida. Reconocerlos a tiempo puede prevenir complicaciones.



1 Fiebre o escalofríos.



2 Dificultad para respirar.



3 Somnolencia excesiva o dificultad para despertar.



4 Caída reciente con dolor, golpe en la cabeza o dificultad para moverse.



5 No quiere comer ni tomar líquidos por varias horas.



Si algo cambia de forma brusca, no lo atribuya solo a la demencia.

 **dementia.cl**

Más información en dementia.cl

Cuándo acudir a urgencias

Guía breve para personas con demencia, familiares y cuidadores



Alerta



Cuidado



Acción oportuna

¿Por qué consultar a tiempo?

En una persona con demencia, un cambio repentino puede deberse a infecciones, deshidratación, delirium, caídas u otros problemas médicos. Consultar a tiempo puede evitar un mayor deterioro.



Confusión más intensa de lo habitual.



Dolor importante o queja persistente.



Debilidad marcada o dificultad para caminar.



Vómitos repetidos o diarrea intensa.



Sospecha de infección urinaria o respiratoria.



Ante una urgencia, es mejor consultar que esperar demasiado.

Qué hacer en casa al inicio

Si nota un cambio importante, mantenga la calma y observe qué está ocurriendo.



- 1 Mantener la calma y acompañar.



- 2 Tomar temperatura si es posible.



- 3 Revisar si ha comido, tomado agua u orinado.



- 4 Observar si hay dolor, tos, vómitos o diarrea.



- 5 No dar medicamentos nuevos sin indicación.



Muchos cuadros agudos se manifiestan como más confusión o menos ánimo.

Cuándo ir de inmediato



Dificultad para respirar.



Dolor de pecho.



Pérdida de conciencia o desmayo.



Convulsiones.



Golpe en la cabeza o caída con incapacidad para ponerse de pie.



Debilidad brusca, dificultad para hablar o sospecha de ACV.



Ante signos graves, acudir a urgencias o pedir ayuda de inmediato.

Qué información llevar

Llevar datos básicos puede facilitar la atención.



- 1 Lista de medicamentos.



- 2 Antecedentes médicos importantes.



- 3 Alergias conocidas.



- 4 Carnet, identificación o documentos de atención.



- 5 Explicar desde cuándo comenzó el cambio y cómo estaba antes.



Si la persona vive con demencia, avíselo al equipo de salud para adaptar la atención.