

¿Qué suele ocurrir?



1. Necesita ayuda para casi todas las actividades.



2. Puede pasar más tiempo en cama o sentado.



3. Puede costar más comunicarse.



4. A veces hay dificultad para comer o tragar.



5. Puede dormir más o estar más débil.



Estos cambios suelen ser parte de la evolución de la enfermedad.

DEMENCIA AVANZADA

Cuidados de confort



Guía breve para familiares y cuidadores



Comodidad



Dignidad



Acompañamiento

¿Qué buscan los cuidados de confort?



Aliviar dolor o malestar.



Mantener limpieza, abrigo y buena posición.



Favorecer calma y seguridad.



Respetar ritmos y dignidad de la persona.



Acompañar sin exigir más de lo posible.



En esta etapa, el objetivo principal es cuidar y acompañar con bienestar.



dementia.cl

Más información en dementia.cl



Cuidados del día a día



1. Cambiar de posición y cuidar la piel.



2. Mantener higiene corporal y bucal.



3. Ofrecer alimentos y líquidos según indicación.



4. Observar si hay dolor, tos o dificultad al tragar.



5. Mantener un ambiente tranquilo y conocido.



Pequeños cuidados repetidos con calma pueden dar mucho bienestar.

Cómo dar confort



Hablar suave y con frases simples.



Tomar la mano o tocar con respeto.



Usar almohadas o apoyos para mejor posición.



Mantener música suave o rutinas agradables.



Cuidar también es aliviar, acompañar y estar presente.



dementia.cl

Más información en dementia.cl

Cuándo consultar



Fiebre o dificultad para respirar.



Dolor persistente o malestar importante.



No puede tragar líquidos o medicamentos.



Somnolencia brusca o cambio marcado de conciencia.



Heridas, enrojecimiento o úlceras en la piel.



Pedir ayuda a tiempo también es una forma de cuidar.

