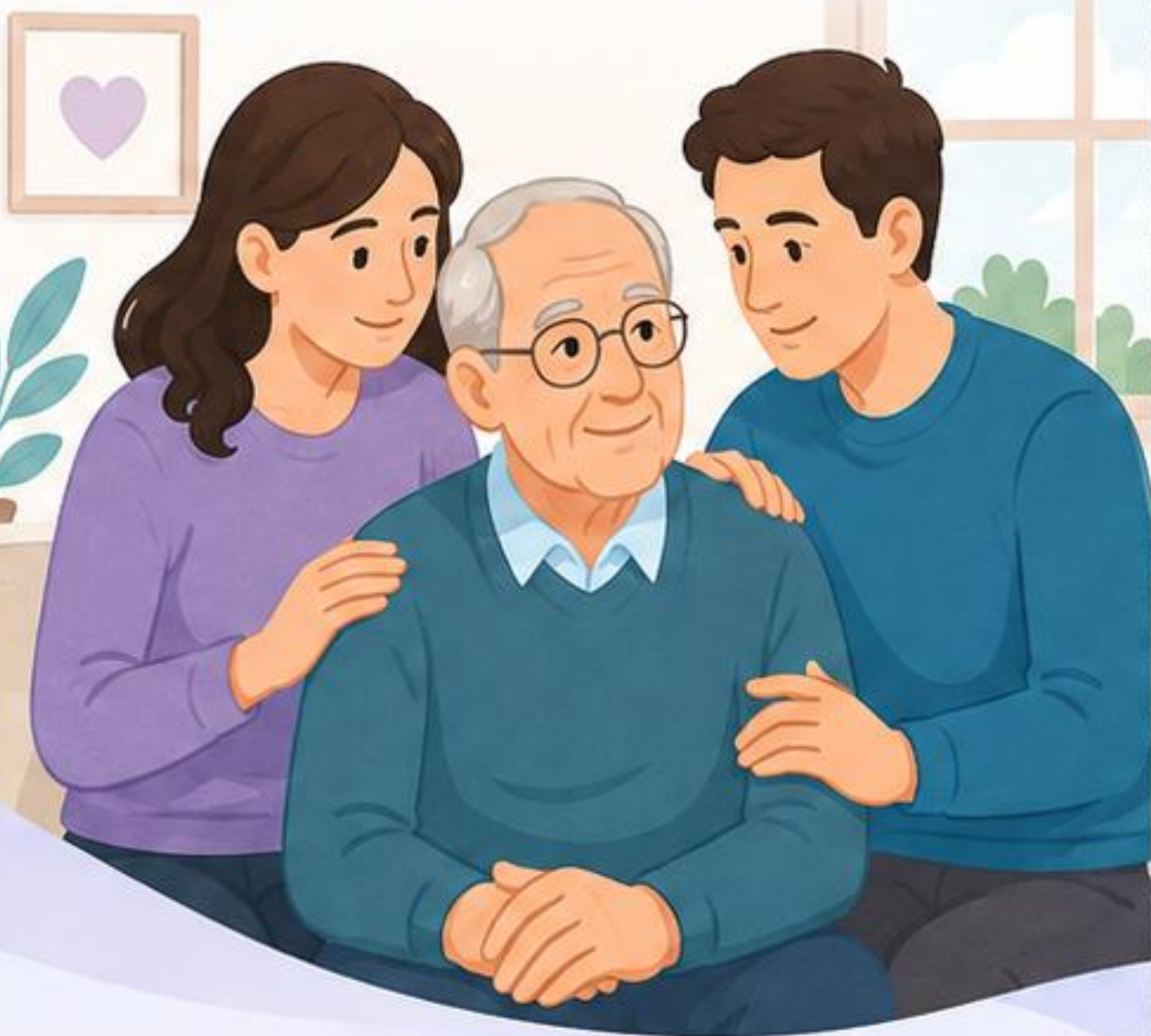


Demencia con cuerpos de Lewy

Guía breve para familias y cuidadores

La demencia con cuerpos de Lewy es un tipo de demencia que puede afectar la **memoria**, la **atención**, el **movimiento**, el **sueño** y la **percepción**.

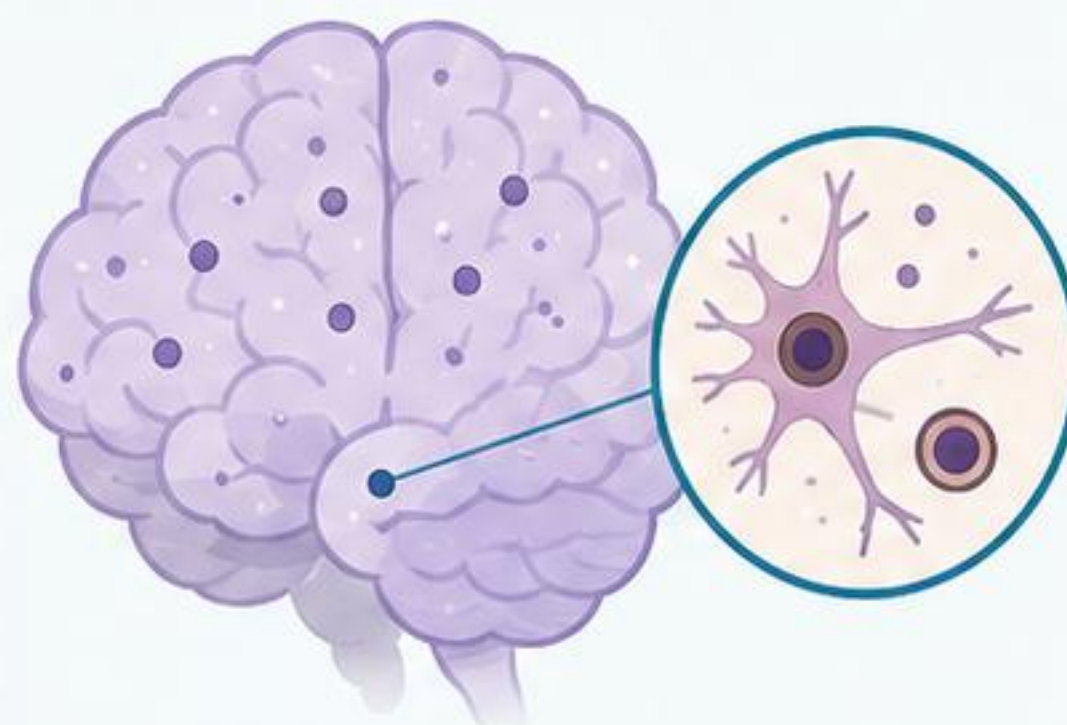


Cada persona es distinta.
Un profesional puede orientar
el estudio y el apoyo.



¿Qué es?

Es una enfermedad del cerebro asociada a depósitos anormales de una proteína llamada **cuerpos de Lewy**.



Comprender



Observar



Acompañar



¿Cómo puede manifestarse?

1



Fluctuaciones cognitivas:

cambios de un día a otro o de un momento a otro en el estado de alerta y la atención.

2



Alucinaciones visuales:

ver cosas que no están allí, a menudo recurrentes.

3



Parkinsonismo:

lentitud, rigidez, temblor y dificultades de equilibrio.

4



Trastorno del comportamiento del sueño REM: actuar los sueños durante el sueño.

5



La memoria puede estar menos afectada al comienzo que en la enfermedad de Alzheimer.

6



Sensibilidad a algunos medicamentos.



Paciencia,
respeto y apoyo
hacen la diferencia.



dementia.cl



¿Por qué ocurre?

La demencia con cuerpos de Lewy ocurre cuando se acumulan depósitos anormales de una proteína llamada **alfa-sinucleína** en el cerebro, formando los **cuerpos de Lewy**. Estos depósitos afectan la comunicación entre las células cerebrales y provocan los síntomas.



Síntomas clave

- Fluctuaciones cognitivas
- Alucinaciones visuales
- Parkinsonismo
- Trastorno del sueño REM
- Cambios de atención y funciones ejecutivas



No todas las personas presentan los mismos síntomas ni al mismo tiempo.



¿Cómo se diagnostica?



Entrevista clínica y con familiar



Evaluación cognitiva y funcional



Examen físico y neurológico



Revisión de medicamentos



Exámenes para descartar otras causas



Neuroimagen u otros estudios según indicación



Tratamiento y apoyo

- No tiene una cura específica, pero hay formas de ayudar.
- Ajustar medicamentos con indicación médica.
- Rutinas, ejercicio y estimulación.
- Apoyo al cuidador.
- Controles regulares.



Algunos medicamentos antipsicóticos pueden causar efectos adversos importantes en esta condición. Todos los medicamentos deben ser indicados y supervisados por un profesional de salud.



¿Qué podemos hacer en casa?



Hablar con calma y frases simples.



Mantener rutinas y horarios.



Reducir riesgos de caídas (orden, sin alfombras sueltas, barandas).



Buena iluminación y apoyo para caminar si hace falta.



Observar cambios bruscos en la atención, ánimo o comportamiento.



Avisar si hay alucinaciones o confusión.



Cuidar también el sueño.



Acompañar sin discutir ni contradecir, validar y contener.



Señales de alarma

- Somnolencia excesiva o cambio brusco del estado mental.
- Caídas repetidas.
- Dificultad importante para caminar o tragar.
- Fiebre o dolor que no se explica.
- Alucinaciones o agitación intensas.



Con información, paciencia y apoyo, es posible acompañar mejor.



dementia.cl