

DEMENCIA MIXTA

Cuando más de una causa afecta la mente

La demencia mixta ocurre cuando existen dos o más enfermedades que dañan el cerebro al mismo tiempo. Las causas más frecuentes son la enfermedad de Alzheimer y la enfermedad vascular cerebral.



Cada persona es única. Los síntomas y su evolución pueden ser diferentes en cada caso.

¿POR QUÉ OCURRE?

Con la edad, pueden acumularse cambios en el cerebro:



Alzheimer

Acumulación de proteínas anormales que dañan las células y afectan principalmente la memoria.



Vascular

Problemas en los vasos sanguíneos cerebrales que provocan pequeños infartos o disminución del riego sanguíneo.



La combinación de estas causas puede hacer que los síntomas sean más variados y la evolución diferente a la de un solo tipo de demencia.

¿CÓMO SE MANIFIESTA?

Los síntomas pueden ser una mezcla de los cambios típicos del Alzheimer y de los problemas causados por la enfermedad vascular.



MEMORIA

Olvida información reciente, conversaciones o eventos. Puede repetir preguntas.



ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN

Mayor dificultad para mantener la atención o hacer varias cosas a la vez.



LENGUAJE

Dificultad para encontrar palabras adecuadas o seguir una conversación.



FUNCIONES EJECUTIVAS

Problemas para planificar, organizar, resolver problemas o tomar decisiones.



MARCHA Y EQUILIBRIO

Puede haber enlentecimiento, inestabilidad o mayor riesgo de caídas.



ÁNIMO Y CONDUCTA

Cambios de ánimo, apatía, irritabilidad o desmotivación.



Los síntomas suelen progresar de manera gradual, pero pueden haber momentos de empeoramiento más rápido.

¿ES LO MISMO QUE OTROS TIPOS DE DEMENCIA?

No. En la demencia mixta hay más de una causa dañando el cerebro. Esto puede hacer que el tratamiento y los cuidados sean distintos a los de una demencia por una sola causa.



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

El diagnóstico lo realiza un profesional de salud con:



Evaluación de síntomas y de la historia clínica.



Información de la familia o cuidadores.



Exámenes cognitivos.



Neuroimágenes (RM o TAC) que muestran cambios tanto de Alzheimer como vasculares.



Evaluación de enfermedades asociadas.

MANEJO Y APOYO



No existe cura, pero el tratamiento puede ayudar a controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida.



Control de factores de riesgo vascular: presión arterial, diabetes, colesterol, alimentación, ejercicio y no fumar.



Terapias de apoyo: estimulación cognitiva, terapia ocupacional, fonoaudiología y apoyo psicológico.



Rutinas y ambiente estructurado aportan seguridad y bienestar.



Apoyo y descanso para los cuidadores es fundamental.



SEÑALES DE ALERTA



Empeoramiento brusco o cambios repentinos.



Confusión o desorientación frecuentes.



Dificultad importante para caminar o caídas repetidas.



Cambios marcados de conducta o agresividad.



Pérdida de la capacidad para realizar actividades básicas.



Si notas estas señales, consulta con un profesional de salud.

¿DÓNDE PEDIR AYUDA?



Centro de Salud Familiar (CESFAM) o Posta Rural.



Médico general, neurólogo o geriatra.



Grupos de apoyo para familias y cuidadores.



Líneas de orientación en salud mental.



dementia.cl

Más información y recursos en
www.dementia.cl



Con información, apoyo y cuidado, la calidad de vida es posible.

