



Recuerda



- Está relacionada con problemas en los vasos sanguíneos del cerebro.



- Los síntomas pueden variar de una persona a otra.



- Controlar los factores de riesgo vascular es importante.



- Consulte si nota cambios en la memoria, atención, marcha o funcionamiento diario.



Cada persona es distinta.
Un profesional puede orientar el estudio y el apoyo.



dementia.cl

Información y apoyo para familias

DEMENCIA VASCULAR

Guía breve para familias y cuidadores



Ocurre cuando el cerebro sufre daño por problemas en los vasos sanguíneos, como infartos cerebrales o daño vascular crónico.



Comprender



Observar



Acompañar



dementia.cl

Información y apoyo para familias



¿Qué es?

La demencia vascular ocurre cuando el flujo de sangre al cerebro se ve interrumpido o dañado. Esto puede causar lesiones en diferentes áreas del cerebro y afectar la memoria, el pensamiento y la capacidad para realizar actividades diarias.



¿Cómo puede manifestarse?



- Lentitud para pensar.



- Problemas de atención y planificación.



- Olvidos, especialmente de hechos recientes.



- Dificultad para caminar o mantener el equilibrio.



- Cambios del ánimo, como irritabilidad o tristeza.



- Mayor dependencia en las actividades diarias.



¿Por qué consultar?

Una evaluación médica ayuda a confirmar el diagnóstico, identificar las causas vasculares tratables y planificar el cuidado y el apoyo adecuados.



dementia.cl

Información y apoyo para familias



¿Por qué ocurre?

La demencia vascular ocurre cuando disminuye el flujo de sangre al cerebro debido a un accidente cerebrovascular (ACV) o a enfermedad de los vasos pequeños. Esto puede dañar áreas del cerebro y afectar la memoria, el pensamiento y otras funciones cognitivas.



Factores de riesgo

- Hipertensión arterial.
- Diabetes.
- Colesterol alto.
- Tabaquismo.
- Fibrilación auricular o enfermedades del corazón.
- Obesidad / sedentarismo.



Controlar estos factores puede ayudar a prevenir nuevos daños.



dementia.cl

Información y apoyo para familias



¿Cómo se diagnostica?



Entrevista clínica y con familiar

Permite conocer los cambios, su inicio y cómo afectan la vida diaria.



Evaluación cognitiva y funcional

Pruebas breves para evaluar memoria, atención, lenguaje y actividades diarias.



Examen físico y neurológico

Evalúa la salud general y busca signos neurológicos.



Exámenes de sangre

Descartan otras causas y evalúan factores de riesgo.



Neuroimagen (TAC o resonancia)

Detecta daños por ACV u otros cambios en el cerebro.



Tratamiento y apoyo

- Control de la presión, diabetes y colesterol.
- Dejar de fumar.
- Actividad física y rehabilitación.
- Medicamentos según indicación médica.
- Rutinas y apoyo familiar.



dementia.cl

Información y apoyo para familias



Señales de alarma

Busque ayuda de urgencia si presenta alguno de estos síntomas:



- Debilidad o adormecimiento repentino de un lado del cuerpo.



- Dificultad brusca para hablar o entender.



- Pérdida súbita de equilibrio, mareo intenso o dificultad para caminar.



- Confusión repentina.



- Caída brusca del nivel de alerta o desmayo.



Estos síntomas pueden indicar un **ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV)**.
Requieren evaluación médica **URGENTE**.



¿Qué podemos hacer en casa?



- Mantener rutinas diarias y estructura.



- Usar recordatorios: agendas, notas, relojes y alarmas.



- Adaptar el hogar para evitar caídas: buena iluminación, retirar obstáculos, pasamanos.



- Controlar medicamentos según indicación.



- Acudir a controles médicos y seguir indicaciones del equipo de salud.



dementia.cl

Información y apoyo para familias