

Recuerda



No todo olvido es Alzheimer.



La evolución puede ser lenta y diferente en cada persona.



El apoyo familiar y el autocuidado del cuidador importan.



Ante dudas, consulta en tu centro de salud.



Mensaje final

Con información, paciencia y apoyo, es posible acompañar mejor.

dementia.cl

Más información para pacientes, familias y cuidadores.

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER



Guía breve para familias y cuidadores

Conocer la enfermedad ayuda a comprender, acompañar y cuidar mejor.



Comprender



Observar



Acompañar

♥ dementia.cl ♥

¿Qué es?



Es una enfermedad del cerebro que afecta sobre todo la memoria y otras funciones cognitivas de manera progresiva.

Signos iniciales frecuentes

- Olvida conversaciones o citas recientes.
- Repite preguntas.
- Pierde objetos y no recuerda dónde los dejó.
- Tiene dificultad para encontrar palabras o seguir conversaciones.



¿Por qué consultar?

Detectar cambios a tiempo permite orientar el estudio, planificar apoyos y descartar otras causas.



¿Cómo avanza?

Suele progresar lentamente y de manera diferente en cada persona.

Etapa inicial

- olvida hechos recientes.
- repite preguntas.
- dificultad para encontrar palabras.
- todavía mantiene bastante autonomía.

Etapa moderada

- más dificultad para actividades complejas.
- desorientación.
- necesita más apoyo.
- pueden aparecer cambios de ánimo o conducta.

Etapa avanzada

- gran dependencia para actividades diarias.
- dificultad para comunicarse.
- puede no reconocer personas.
- requiere supervisión y cuidados continuos.

¿Cómo se diagnostica?



Entrevista clínica

se conversa sobre cambios, tiempo de evolución y vida diaria.



Evaluación cognitiva y funcional

pruebas de memoria, lenguaje y autonomía.



Examen físico y revisión de medicamentos.



Exámenes para descartar otras causas.



Neuroimagen en algunos casos según indicación médica.



Tratamiento y apoyo

- No tiene cura, pero hay formas de ayudar.
- Algunos fármacos pueden aliviar síntomas en ciertas personas.
- La estimulación, actividad física, buen sueño y rutinas pueden ayudar.
- El apoyo al cuidador es fundamental.

¿Qué podemos hacer?



Hablar con calma y frases simples.



Dar una indicación por vez.



Mantener rutinas y espacios ordenados.



Usar calendario, reloj y recordatorios visuales.



Favorecer actividades significativas y seguras.



Cuidar también al cuidador.



Consultar antes si...

- cambios bruscos o acelerados.
- fiebre, dolor o caídas.
- rechazo persistente a comer o beber.
- somnolencia excesiva o alucinaciones nuevas.