

ETAPAS DE LA DEMENCIA

Guía breve para familiares y cuidadores

Cada persona evoluciona de forma distinta, pero conocer las etapas puede ayudar a comprender los cambios y planificar mejor los cuidados.



1. ETAPA LEVE

- Olvidos frecuentes o repetición de preguntas.
- Dificultad para organizar tareas o manejar cuentas.
- Puede seguir siendo bastante autónoma, pero ya necesita apoyo en algunas actividades.



2. ETAPA MODERADA

- Aumenta la desorientación y la necesidad de supervisión.
- Puede haber cambios de conducta, problemas para vestirse o bañarse, y dificultad para reconocer lugares.
- La familia suele necesitar más ayuda para el cuidado diario.



3. ETAPA AVANZADA

- Existe gran dependencia para comer, movilizarse o ir al baño.
- Puede haber dificultad para comunicarse o tragar.
- Los cuidados se enfocan en comodidad, dignidad y acompañamiento.



La demencia es progresiva, pero siempre se puede acompañar, aliviar y cuidar mejor.



RECUERDE

- ✓ No todas las personas cambian al mismo ritmo.
- ✓ Los síntomas pueden variar según el tipo de demencia.
- ✓ Consultar a tiempo ayuda a planificar apoyos y cuidados.

dementia.cl

Más información en dementia.cl