

Antes de la consulta

Observar algunos cambios ayuda a aprovechar mejor el control.



- 1 Anota cambios de memoria: olvidos, repetición de preguntas o desorientación.



- 2 Observa cambios de conducta o ánimo: irritabilidad, apatía, ansiedad o tristeza.



- 3 Fíjate en la funcionalidad: cocinar, manejar dinero, vestirse, bañarse o tomar medicamentos.



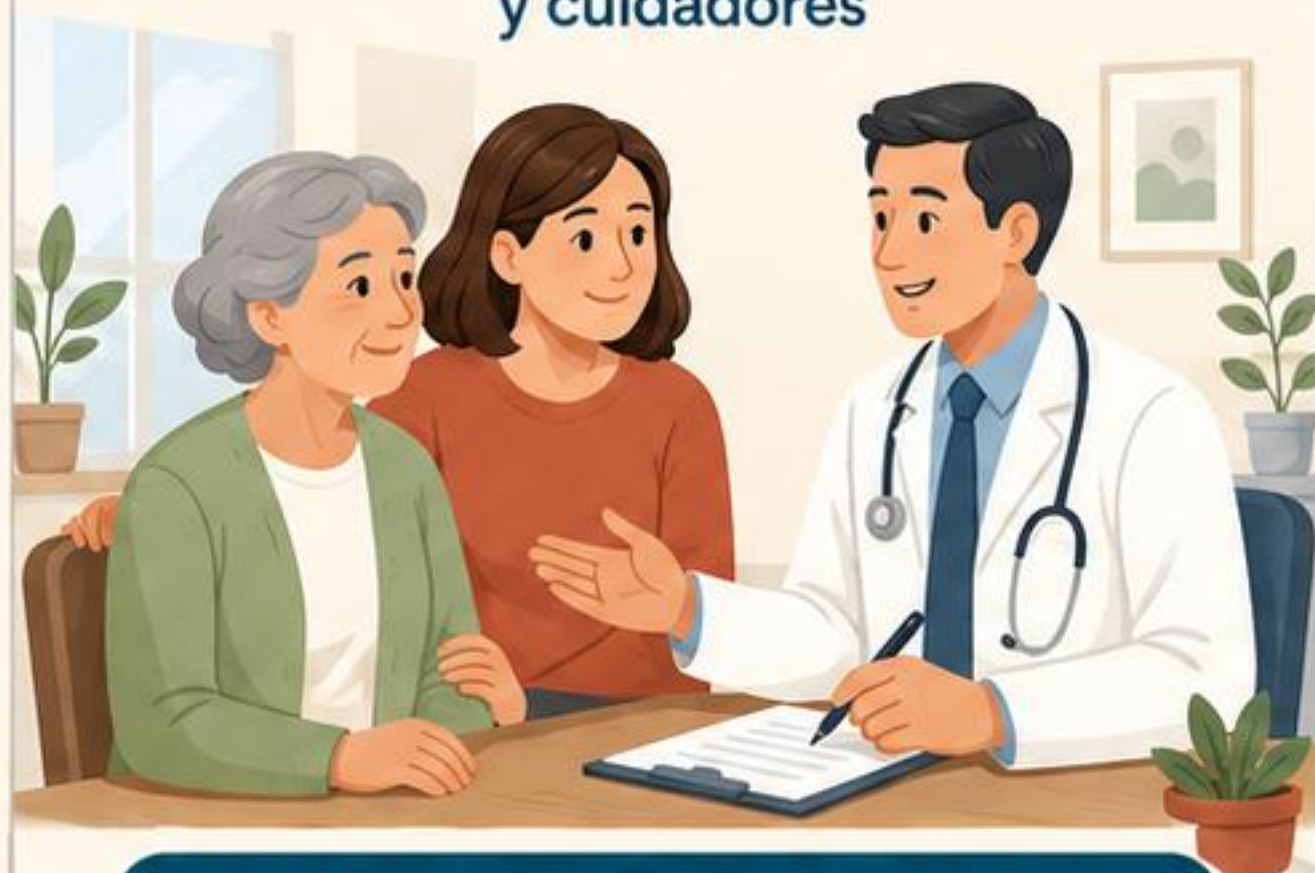
- 4 Registra sueño, apetito, caídas, alucinaciones o confusión reciente.



Llevar ejemplos concretos ayuda mucho al profesional.

Cómo preparar una consulta médica por demencia

Guía breve para familiares y cuidadores



“ Ir bien preparado permite entender mejor lo que está ocurriendo y tomar mejores decisiones. ”



Observar



Organizar



Preguntar

Material educativo para pacientes y cuidadores



dementia.cl

Qué llevar



- 1 Lista actual de medicamentos.



- 2 Exámenes previos e informes médicos.



- 3 Antecedentes de enfermedades y hospitalizaciones.



- 4 Carnet o documentos de atención.



- 5 Lentes, audífonos o ayudas que la persona use habitualmente.



Si es posible, asistir con un acompañante que conozca bien a la persona.



dementia.cl

Qué contar al profesional

Explicar ejemplos concretos ayuda a comprender mejor la situación.



- 1 Desde cuándo comenzaron los cambios.



- 2 Cómo han progresado con el tiempo.



- 3 Ejemplos de olvidos, desorientación o repetición.



- 4 Cambios en conducta, ánimo, sueño o apetito.



- 5 Si hubo caídas, delirium, alucinaciones o pérdida de autonomía.



Si puede, lleve notas breves de lo que ha observado.

Preguntas útiles para hacer

Ir con dudas anotadas ayuda a aprovechar mejor el control.



- ? ¿Cuál es el diagnóstico más probable?
- ? ¿Qué exámenes son necesarios?
- ? ¿Qué tratamientos o apoyos pueden ayudar?
- 4 ¿Qué señales de alarma debo vigilar?
- 5 ¿Cuándo debe ser el próximo control?



Escuchar



Anotar



Aclarar

Material educativo para pacientes y cuidadores



dementia.cl

Después de la consulta

Organizar la información ayuda a dar continuidad al cuidado.



- 1 Revisar indicaciones y medicamentos.



- 2 Guardar órdenes, recetas y exámenes.



- 3 Agendar controles o derivaciones.



- 4 Compartir lo importante con la familia o cuidador principal.



- 5 Anotar nuevas dudas para la próxima consulta.



Comprender el plan de cuidado ayuda a acompañar con más seguridad.