

Ideas clave



La demencia no es un solo diagnóstico, sino un síndrome.



Afecta memoria, orientación, lenguaje, atención o autonomía.



No todo olvido significa demencia.



Una evaluación profesional ayuda a aclarar la causa.



¿Cuándo consultar?



Cuando los cambios son persistentes y progresivos.



Si hay dificultad para manejar dinero, medicamentos o tareas habituales.



Si aparecen desorientación, repeticiones frecuentes o cambios de conducta.



Si el cambio fue brusco, consultar pronto: puede no ser demencia.



Un cambio brusco puede ser una urgencia médica (por ejemplo, delirium).



¿Qué son las demencias?

Guía breve para pacientes, familias y cuidadores



dementia.cl

¿Qué es la demencia?

La demencia es un síndrome que produce un deterioro progresivo de funciones como la memoria, la orientación, el lenguaje, la atención o la capacidad para realizar actividades de la vida diaria.



No es una parte normal del envejecimiento.



Tipos frecuentes



Enfermedad de Alzheimer



Demencia vascular



Demencia con cuerpos de Lewy



Demencia frontotemporal

Existen otras causas y a veces hay formas mixtas.



¿Qué puede ayudar?



Consultar de forma oportuna.



Llevar un acompañante o informante a la evaluación.



Revisar visión, audición, medicamentos y salud general.



Mantener rutinas, apoyo familiar y medidas de seguridad.



Pedir ayuda no es exagerar: acompañar a tiempo puede mejorar la calidad de vida.



dementia.cl