

CUANDO LA PERSONA DICE: “QUIERO IRME A MI CASA”

→ Cómo responder con calma ←

A veces la persona no está pidiendo ir a un lugar físico. Puede estar expresando inseguridad, necesidad de calma o deseo de algo conocido.

1 ¿Qué puede estar expresando?

- Inseguridad o miedo
- Cansancio, hambre o dolor
- Demasiado ruido o confusión
- Deseo de un lugar conocido
- Necesidad de compañía

2 Qué puede hacer

- 1 Valide la emoción
- 2 Hable con calma
- 3 No confronte ni discuta
- 4 Pregunte por esa casa o recuerdo
- 5 Redirija a una actividad familiar

3 Qué decir

“Entiendo, quieres sentirte tranquilo.”

“Cuéntame cómo era esa casa.”

“Mientras tanto, ven conmigo un momento.”

5 Revise si...

- Tiene dolor, hambre o sueño
- Necesita ir al baño
- Está sobreestimulado
- Busca a una persona importante

4 Qué evitar

- ✗ “Esta es tu casa, deja de decir eso”
- Discutir o corregir con insistencia
- Decir “ya te lo expliqué”
- Forzar o apurar

6 Cuándo consultar

Consulte si este cambio apareció bruscamente o se acompaña de somnolencia, fiebre, caídas, agitación intensa o dificultad para caminar.

Lo importante no es convencer,
sino ayudar a la persona a sentirse segura.