



Señales para consultar

 Consulte si el rechazo
 aparece de forma brusca,
 hay dolor,
 lesiones en la piel,
 fiebre,
 mal olor persistente,
 mucha angustia o
 el cuidado ya no es posible
 en casa.



Si hay somnolencia, confusión repentina o gran cambio de conducta, solicite evaluación médica.



RECHAZO DEL BAÑO O DEL ASEO PERSONAL

Cómo acompañar sin forzar

En la demencia, bañarse puede generar miedo, vergüenza, frío o confusión. No suele ser por flojera ni por mala voluntad.



Acompañar con respeto, paciencia y comprensión marca la diferencia.



¿Por qué puede ocurrir?



Frío o incomodidad



Vergüenza o necesidad de privacidad



Dolor al moverse



Miedo al agua o a resbalar



No entender lo que se le pide



Cansancio, ansiedad o confusión



Entender la causa ayuda más que insistir.



Antes del baño

Preparar el ambiente ayuda a que el momento sea más fácil.



1 Elija un momento tranquilo

Evite hacerlo cuando esté cansado, apurado o alterado.



2 Prepare toalla, ropa y jabón

Tenga todo a mano para evitar interrupciones.



3 Calefaccione el ambiente

Un lugar cálido evita que tenga frío y se incomode.



4 Explique paso a paso lo que harán

Anticipar da seguridad y reduce la resistencia.



5 Ofrezca elegir entre dos opciones

Dar pequeñas elecciones le da control y tranquilidad.



Pequeños gestos de preparación hacen una gran diferencia.

Durante el baño

Acompañe con respeto, paciencia y presencia.



1 Hable con calma

Use un tono suave y palabras sencillas. Explique lo que están haciendo.



2 Respete la privacidad

Cierre puertas, cubra lo que no está lavando y evite miradas innecesarias.



3 Cubra el cuerpo por partes

Destape solo la zona que va a lavar. Mantener el calor da bienestar y seguridad.



4 Divida la tarea en pasos

Vaya de a poco: cara, brazos, manos, torso, piernas. Un paso a la vez.



5 Permita que haga lo que todavía puede

Su participación conserva autonomía y autoestima.



6 Si se angustia, haga una pausa

Deténgase, respire, valide su emoción y continúen más tarde si es necesario.



Su calma es el mejor apoyo para que se sienta seguro.



Qué evitar

Algunas actitudes pueden aumentar la resistencia o el malestar.



X Discutir o retar

Genera más tensión y rechazo.



X Forzar de manera brusca

Puede provocar miedo, dolor y desconianza.



X Dar muchas órdenes a la vez

Confunde y abruma.



X Corregir o apurar

Hace que se sienta presionado e inseguro.



X Exponer innecesariamente el cuerpo

Afecta su dignidad.



X Insistir si hay dolor o gran angustia

Puede empeorar la situación. Mejor volver a intentarlo más tarde.

Recuerde

El objetivo no es hacerlo perfecto, sino cuidar con dignidad y seguridad.

Usted hace la diferencia cada día.



Cuidar también es acompañar con amor y respeto.



Dementia.cl

Apoyo para familias y cuidadores