



**Lleve esto
a la consulta**



**Lista de todos sus
medicamentos**



**Cajas o fotos de
los envases**



Dosis y horarios



Cambios recientes



**Alergias o efectos
adversos**



Este material es informativo y
no reemplaza una evaluación
profesional.



Material educativo para APS •
Revisión clínica: Dr. Emilio Figueroa Peña

¿Por qué es importante?

Los adultos mayores suelen usar
varios medicamentos. Los errores,
duplicaciones y algunos fármacos
pueden causar confusión, caídas,
somnolencia u otros problemas.



Ayuda a que cada
medicamento sea el
correcto, en la dosis
y horario indicados.



Reduce riesgos de
errores, interacciones
y duplicaciones.



Previene problemas
como confusión,
caídas, somnolencia
y mareos.



Mejora su bienestar
y favorece una mejor
comunicación con el
equipo de salud.

SEGURIDAD = CON = MEDICAMENTOS EN ADULTOS MAYORES

Guía breve para pacientes,
familias y cuidadores



Revise • Organice • Consulte



1. Organice sus medicamentos



Use una lista actualizada

Incluya nombre, dosis y horario de cada medicamento.



Mantenga sus horarios

Tómelos a la misma hora cada día.



Use pastillero si le ayuda

Le facilita ver si ya tomó sus medicamentos.



Guarde los medicamentos en un lugar seguro

Fuera del alcance de niños, en su envase original y bien cerrado.



La organización hoy es tranquilidad mañana.

2. Evite errores frecuentes



No cambie dosis por su cuenta

Siga siempre la indicación de su profesional de salud.



No duplique tomas si olvidó una

Espere la siguiente dosis a la hora indicada.



No comparta medicamentos

Lo que le sirve a otra persona puede hacerle daño.



Revise envases parecidos

Lea bien el nombre y la dosis antes de tomar.



Consulte antes de mezclar remedios, hierbas o alcohol

Pueden causar efectos dañinos o peligrosos.



Ante la duda, consulte



3. Señales de alarma



No lo ignore.

Puede ser un efecto adverso o una reacción grave.



Confusión o somnolencia nueva



Caídas o mucho mareo



Dificultad para respirar



Sarpullido o hinchazón



Desmayo o convulsión



Busque atención médica el mismo día o de inmediato según la gravedad.

¿Qué hacer?

1



Suspenda solo si se lo indican los profesionales de salud.

2



Lleve cajas o fotos de los medicamentos que toma.

3



Busque ayuda profesional y siga las indicaciones.



Su salud es lo más importante. Escuche su cuerpo y actúe a tiempo.

