

Recuerde

Detectar a tiempo puede hacer una gran diferencia.



Cambios progresivos en memoria o conducta.



Dificultad para actividades diarias.



Alucinaciones, caídas o cambios bruscos.



Dudas sobre el diagnóstico.



Cada persona es distinta. Un profesional puede orientar el estudio y el apoyo.

TIPOS DE DEMENCIA

.. Guía breve para familias y cuidadores ..

La demencia no es una sola enfermedad. Existen distintos tipos, con causas y síntomas que pueden variar.



Comprender



Observar



Acompañar



¿Por qué es importante conocerlas?



Ayuda a entender los síntomas.



Orienta el estudio médico.



Permite planificar mejor los cuidados.



Ayuda a reconocer qué apoyos necesita la persona.

Mensaje clave

Conocer el tipo de demencia ayuda a acompañar mejor, pero siempre se debe mirar a la persona completa.



Más información en **dementia.cl**



PRINCIPALES TIPOS DE DEMENCIA

•• Conocer los distintos tipos ayuda a comprender mejor y a planificar los cuidados. ••



1 Enfermedad de Alzheimer

La más frecuente, suele comenzar con olvidos de memoria reciente.



2 Demencia vascular

Relacionada con daño en vasos sanguíneos o ACV, puede afectar memoria, atención y marcha.



3 Demencia con cuerpos de Lewy

Puede dar alucinaciones visuales, fluctuaciones cognitivas y parkinsonismo.



4 Demencia frontotemporal

Suele comenzar con cambios de conducta, personalidad o lenguaje.



5 Demencia mixta

Combinación de más de una causa, por ejemplo Alzheimer y vascular.



¿Qué tienen en común?

Todas causan dificultades cognitivas que progresan con el tiempo y pueden afectar la vida diaria.



Recuerda

Solo una evaluación profesional puede orientar sobre el tipo probable de demencia.



Más información en dementia.cl



Con información y apoyo, es posible acompañar mejor.



No estás solo, estamos contigo.